

## Анотація

Дієтологія

Лектор – Кошель Олена Юріївна

Кількість годин – (загальна - 75, ЛК – 12, ЛЗ – 14, СР – 49).

Кількість кредитів – 2,5

Модулів –

Змістових модулів: 2

Вид підсумкового контролю – залік.

### 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета** дисципліни – навчити студентів технології продуктів дієтичного призначення

**Завдання** - створення у студентів знань про значення лікувального та профілактичного харчування;

- дати відомості про характеристику дієт номерної системи;
- ознайомити з особливістю технології страв для цих дієт.

В результаті вивчення дисципліни студент повинен:

**знати:** - визначення понять «лікувальне» та «профілактичне харчування»;

- роль лікувального харчування у процесі лікування різних захворювань;
- характеристики дієт;
- перелік продуктів і страв, які використовуються при різних захворюваннях і які заборонено;
- принципи технологічної обробки продуктів для лікувального харчування;

**вміти:** - скласти добовий раціон харчування при різних захворюваннях;

- готувати лікувальні страви.

Література

#### Базова

1. Диетическое питание: учебное пособие-справочник: в 2 т. – Сумы, 2011. – т.1: Физиологические основы диетического питания / А.И.Черевко, Н.В.Дуденко, Л.Ф.Павлоцкая, Л.Р.Димитриевич. – 2011. – 432 с.
2. Лечебное питание: практическое руководство / под. ред. акад. д.м.н., проф. И.К.Лотогуза. – Харьков: Торсинг-Ростов н/Д: Феникс, 2002.- 544 с.
3. Диетическое питание в столовых. Сборник рецептур. – М.: «Экономика», 1971. – 303 с.
4. Пересічний М.І., Кравченко М.Ф., Григоренко О.М. Технологія виробництва продукції громадського харчування радіозахисної дії – теорія і практика [Текст] Київ: «Медекол МНЦ БЮ-ЕКООС, 1999.–231 с.

#### Додаткова

1. Справочник по диетологии [Текст] / под ред. В.А.Тутельяна, М.А.Самсонова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 2002. – 544 с. – ISBN 5-225-04723-8.

#### Інформаційні ресурси

<http://www.restorator.ua/>  
<http://restorator.name/>  
<http://restoratorchef.ru/>  
<http://top-restorator.at.ua/>  
<http://www.horeca.ru/>  
<http://horeca-market.com.ua/>  
<http://www.horeca-ukraine.com/>  
<http://www.restaurant.com/>  
<http://www.restoran.ua/>  
<http://www.restaurantowner.com/>  
<http://restaurantcommando.com/>  
<http://bestrestaurantsmagazine.com/>