

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Кафедра філософії та соціально-гуманітарних дисциплін**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2021 р.

\_\_\_\_\_ **В.М.Жмайлов**

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)**

**ВК 1 Психологія успіху**

**Спеціальності:** 181 «Харчові технології»

**Освітня програма зі спеціальності:** 181 «Харчові технології»

**Освітній ступінь**

магістр

**2021-2022 навчальний рік**

Робоча програма з дисципліни «Психологія успіху» для студентів спеціальності: 181 «Харчові технології»

Розробники:

Доц. кафедри філософії та соціально-гуманітарних дисциплін Шевель А.О.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри філософії та соціально-гуманітарних дисциплін.

Протокол від “ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2021 року № \_\_\_\_

**Завідувач кафедри філософії та соціально-гуманітарних дисциплін** \_\_\_\_\_ **А.О. Шевель**

**Затверджено:**

Радою із забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти  
СНАУ

Протокол від “ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2021 року № \_\_\_\_

© СНАУ, 2021 рік

### 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів –5	Галузь знань:	<b>Нормативна</b>	
Модулів –2	<b>Спеціальності:</b> 181 «Харчові технології»	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів: 2		2021-2022й	
		<b>Курс</b>	
		5	
		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин –150		III	
		<b>Лекції</b>	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – <b>4</b> самостійної роботи студента - <b>6</b>	Освітній ступінь: <b>бакалавр</b>	24 год.	
		<b>Практичні, семінарські</b>	
		50 год.	
		<b>Лабораторні</b>	
		<b>Самостійна робота</b>	
		76	
		<b>Індивідуальні завдання:</b>	
		-	
		<b>Вид контролю:</b>	
		Залік	

**Примітка:** Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить %:

для денної форми навчання –59%/41%

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета вивчення дисципліни** – формування у здобувачів вищої освіти базових компетентностей щодо набуття теоретичних і практичних навиків з психології успіху, навчити будувати власні програми досягнення успіху, визначати цілі та протидіяти негативним наслідкам пов'язаними з недосягненням успіху.

**Завдання дисципліни:** надати об'єктивне розуміння сучасного поняття «успіх»; ознайомити студентів з основною проблемою в розумінні успіху в українському соціумі; навчити визначати основні складові успіху; вміти визначати систему цінностей конкретної особистості.

У результаті вивчення дисципліни здобувач вищої освіти повинен: **знати:** психологічний зміст успіху; зміст та співвідношення понять «сене життя», «щастя» та «успіх»; способи оцінки та розвитку особистих якостей для досягнення успіху; методи подолання перешкод, які можуть стати на заваді досягнення успіху; **вміти:** визначати цілі, розробляти плани для досягнення успіху; використовувати секрети психології успіху в повсякденному житті; використовувати способи визначення системи ціннісних орієнтацій особистості; використовувати методи подолання перешкод при досягненні успіху.

### **Загальні компетентності:**

ЗК2. Здатність до абстрактного мислення, аналізу, синтезу

ЗК3. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

ЗК4. Ціннування та повага різноманітності та мультикультурності.

ЗК 5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 6. Здатність працювати в команді.

ЗК 7. Здатність працювати автономно.

ЗК 8. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 9 Здатність бути критичним та самокритичним.

## 2. Програма навчальної дисципліни

### Модуль I. Психологія успіху як нова галузь психології

#### Тема 1. Розвиток психології успіху як нової галузі психології

1. Сучасні напрями розвитку психології успіху.
2. Особливості розвитку та стану психології успіху за кордоном (в Європі тощо).
3. Особливості розвитку та стану психології успіху за кордоном (в Америці тощо).
4. Особливості розвитку та стану психології успіху в Україні.

#### Тема 2. Біографії успішних та відомих людей

1. Біографія Стіва Джобса, Білла Гейтса (Вільяма Генрі Гейтса III).
2. Біографія Абрагама Маслоу (Abraham Harold Maslow), Карла Ренсома Роджерса.
3. Біографія Стівена Кінга, Генрі Форда, Майкла Джордана.
4. Розгляд біографії успішної людини на власний розсуд.

### Модуль II. Успіх та його складові

#### Тема 3. Поняття успіху.

1. Лексико-семантичне розуміння успіху.
2. Філософське розуміння успіху.
3. Психологічне розуміння успіху.

#### Тема 4. Сенс життя, щастя та успіх

1. Сенс життя.
2. Щастя та його значення в житті особистості.
3. Успішне життя.
4. Принципи та мотивація успіху.
5. Мотивація уникання невдач.
6. Психологічні особливості піраміди потреб А.Г. Маслоу.
7. Модель логічних рівней – піраміда Ділтса.

#### Тема 5. Стратегії успіху

1. Особливості психології успіху.
2. Стратегії успіху.
3. Секрети успіху.
4. Психологічні особливості стратегії успіху жінок.
5. Психологічні особливості стратегії успіху чоловіків.
6. Психологічні відмінності стратегії успіху жінок та чоловіків.
7. Побудова стратегії успіху в житті та професії

#### Тема 6. Успішне самовизначення особистості

1. Стель та спосіб успішного життя.
2. Сенс життя.
3. Сенс успішного життя.
4. Самореалізація особистості.
5. Самовизначення та життєві пріоритети.
6. Цінності та самореалізація особистості.

## 3. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						Заочна форма					
	Усього	у тому числі					усього	у тому числі				
Л		Сем	Лаб	інд	с.р.	л		П	Лаб	інд	с.р.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Модуль I. Психологія успіху як нова галузь психології.</b>												

Тема 1. Розвиток психології успіху як нової галузі психології	24	4	8	12									
Тема 2. Біографії успішних та відомих людей	24	4	8	12									
Разом за змістовим модулем 1	48	8	16	24									
<b>Модуль II. Успіх та його складові</b>													
Тема 3. Поняття успіху.	24	4	8	12									
Тема 4. Сенс життя, щастя та успіх	24	4	8	12									
Тема 5. Стратегії успіху	24	4	8	12									
Тема 6. Успішне самовизначення особистості	30	4	10	16									
Разом за змістовим модулем 2	102	16	34	52									
Усього годин з курсу	150	24	50	76									

### 5. Теми та план лекційних занять

№ з/п	Назва теми та план	Кількість годин
1	<p style="text-align: center;"><b>Тема 1.</b> Розвиток психології успіху як нової галузі психології</p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Сучасні напрями розвитку психології успіху. 2. Особливості розвитку та стану психології успіху за кордоном (в Європі тощо). 3. Особливості розвитку та стану психології успіху в Україні.</p>	4
2	<b>Тема 2.</b> Біографії успішних та відомих людей	4

	<p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Біографія Стіва Джобса, Білла Гейтса (Вільяма Генрі Гейтса III).  2. Біографія Абрагама Маслоу (Abraham Harold Maslow), Карла Ренсома Роджерса.  3. Біографія Стівена Кінга, Генрі Форда, Майкла Джордана.</p>	
3	<p style="text-align: center;"><b>Тема 3. Поняття успіху.</b></p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Лексико-семантичне розуміння успіху.  2. Психологічне розуміння успіху.</p>	4
4	<p style="text-align: center;"><b>Тема 4. Сенс життя, щастя та успіх</b></p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Сенс життя.  2. Щастя та його значення в житті особистості.  3. Успішне життя.  6. Психологічні особливості піраміди потреб А.Г. Маслоу.  7. Модель логічних рівней – піраміда Ділтса.</p>	4
5	<p style="text-align: center;"><b>Тема 5. Стратегії успіху</b></p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Особливості психології успіху.  2. Стратегії успіху.  3. Секрети успіху.  4. Побудова стратегії успіху в житті та професії</p>	4
6	<p style="text-align: center;"><b>Тема 6. Успішне самовизначення особистості</b></p> <p style="text-align: center;">План</p> <p>1. Стиль та спосіб успішного життя.  2. Сенс життя.  3. Сенс успішного життя.  4. Самореалізація особистості.</p>	4
	<b>Разом</b>	<b>24</b>

### 6. Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Розвиток психології успіху як нової галузі психології	8
2	Біографії успішних та відомих людей	8
3	Успіх та його складові	8
4	Сенс життя, щастя та успіх	8
5	Стратегії успіху	8
6	Успішне самовизначення особистості	10
	<b>Разом</b>	<b>50</b>

### 6. Самостійна робота

№	Назва теми та перелік питань	Кількість
---	------------------------------	-----------

з/п		ГОДИН
1	<b>Тема 1. Розвиток психології успіху як нової галузі психології</b> 1. Особливості розвитку та стану психології успіху за кордоном (в Америці тощо).	12
2	<b>Тема 2. Біографії успішних та відомих людей</b> 1. Розгляд біографії успішної людини на власний розсуд.	12
3	<b>Тема 3. Поняття успіху.</b> 1. Філософське розуміння успіху.	12
4	<b>Тема 4. Сенс життя, щастя та успіх</b> 1. Принципи та мотивація успіху. 2. Мотивація уникання невдач.	12
5	<b>Тема 5. Стратегії успіху</b> 1. Психологічні особливості стратегії успіху жінок. 2. Психологічні особливості стратегії успіху чоловіків. 3. Психологічні відмінності стратегії успіху жінок та чоловіків.	12
6	<b>Тема 6. Успішне самовизначення особистості</b> 1. Самовизначення та життєві пріоритети. 2. Цінності та самореалізація особистості.	16
	<b>Разом</b>	<b>76</b>

### 8. Методи навчання

Лекції-дискусії, «перевернутий клас», мозковий штурм, спільне навчання, взаємне оцінювання, командна робота, використання проблемних ситуацій, використання навчальних та контролюючих тестів, використання опорних конспектів лекцій.

Використання мультимедійних технологій.

### 9. Методи оцінювання

Формативне оцінювання: на кожному занятті студенти отримують описовий зворотний зв'язок. За результатами першого модуля – письмова робота, що дає студентам уявлення про рівень їхнього прогресу.

Сумативне оцінювання спрямоване на оцінювання того, наскільки студенти досягли запланованих результатів навчання через оцінювання презентацій, виконання письмових завдань.

Оцінювання за 100-бальною шкалою (розподіл балів у розділі 10).

### 10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота															С Р С	Разом за модулі та СРС	Ат-ста-ція	Су-ма
Змістовий модуль 1 0-40 балів								Змістовий Модуль2 0-35 балів										
Т 1	Т 2	Т 3	Т 4	Т 5	Т 6	Т 7	Т 8	Т 9	Т 10	Т 11	Т 12	Т 13	Т 14	Т 15	15	85 (70+15)	15	100
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5				

### Базова література

1. Бодалев А.А., Рудкевич Л.А. Как становятся великими или выдающимися? – М.: Изд-во Института психотерапии, 2003.
2. Биркенбиль Вера Ф. Как добиться успеха в жизни: Пер. с нем. — М.: СП «Интерэксперт», 1992. - 139 с.
3. Дуткевич А. И. Конфліктологія з основами психології управління. — Кам'янець-Подільський — 2005. — 335 с.
4. Занюк С. С. Психологія мотивації та емоцій: Навч. посіб. — Луцьк: Ред.-видав. відділ Волинського держ. ун-ту, 1997. — 180 с.
5. Краткий философский словарь / Отв. ред. А. Алексеев. – М. : Проспект, 2008. – 496 с.
6. Петрушенко, В. Л. Філософія / В. Л. Петрушенко. – Львів : Новий Світ –2008. – 506 с.
7. Коулмен В. Внутренняя сила – СПб.: Питер, 2017.
8. Психология счастья/М. Аргайл. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2003
9. Психология: Учебник / Под ред. А. А. Крышова — М.: Проспект, 2016. — С. 515–527.
10. Самыгин С. И. Психология управления: Учеб. издание. — Ростов н/Д: Феникс, 2000.
11. Свенцицкий А. Л. Социальная психология управления. — Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1986. — 176 с.
12. Самоукина Н.В. Психология оптимизма. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2001.
13. Філософський словник. За ред. В.І. Шинкарука. – К.: Голов.ред. УРЕ, 2016. – 800 с.
14. Філософія / Андрущенко В.П., Волович В.І., Горlach М.І., Головченко Г.Т., Губерський Л.В., Єфімець О.П., Кремень В.Г. Підберезський М.К., Рибалко В.К. / За ред. М.І. Горлача, В.Г. Кременя, В.К. Рибалка. – Харків : Консум, 2001. – 671 с.
15. Швалб Ю. М., Данчева О. В. Практична психологія в економіці та бізнесі: Навч. посіб. для економ. спец. ВНЗ. — К.: Лібра, 2019. — 270 с.

### Допоміжна література

1. Агеев В. С. Межгрупповое взаимодействие: социально-психологические проблемы. — М.: Изд-во МГУ, 1990. — 210 с.
2. Агеев В. С. Психология межгрупповых отношений. — М.: Изд-во Моск. ун-та, 2011. — 120 с.
3. Боброва, А. Основні форми сучасного політичного насилля: к изучению дисциплины. К.: «Світ успіху», «Юрінком Інтер», 2005. 141 с.
4. Бродель Ф. Матеріальна цивілізація, економіка і капіталізм, XV-XVIII ст. Том 1. Структури повсякденності: можливе і неможливе. К.: Основи, 2001. - 543 с.
5. Психологические проблемы социальной регуляции поведения /Отв. ред. Е. В. Шорохова, М. И. Бобнева. — М.: Наука, 1976. — 68 с.
6. Урбанович А. А. Психология управления: Учеб. пособие. — Мн.: Харвест, 2019. — 670 с.
7. Фрейд З. Психология бессознательного / З. Фрейд. – М. : Просвещение, 1990. – 448 с.
8. Фром Э. Психоанализ и этика / Э. Фром. – М. : Республика, 1993. – 415 с.

9. Френкин Р. Мотивация поведения: биологические, когнитивные и социальные аспекты. – СПб: Питер, 2004. – 656 с.
10. Шопенгауер А. Свобода воли и нравственность / А. Шопенгауер // Філософська і соціологічна думка. – 1992. – № 12. – С.45
11. Щербатых Ю.В. Психология успеха - М.: Эксмо, 2005.
12. Энкельманн Николаус Б. Харизма. Личностные качества как средство достижения успеха в профессиональной и личной жизни: Пер. с нем. – М.: АО «Интерксперт», 2000.

#### **Интернет ресурсы**

1. Бэртон Кейт, Реди Ромилла - «Практикум по НЛП для чайников»  
<http://www.klex.ru/dqu>
2. Гарри Олдер и Берил Хэзер. NLP. Полное практическое руководство.  
[http://www.koob.ru/older\\_hazer/nlp\\_whole\\_practical\\_direction](http://www.koob.ru/older_hazer/nlp_whole_practical_direction)
3. Дилтс Роберт - «Фокусы языка» [http://www.koob.ru/dilts\\_robert/magic\\_of\\_words](http://www.koob.ru/dilts_robert/magic_of_words)
4. Джин Ландрам «13 женщин, которые изменили мир». <http://books.pchelov.com/>.
5. Лесли Кэмерон-Бэндлер, Дэвид Гордон, Майкл Лебо НОУ-ХАУ Руководство по исправлению своей жизни. [http://www.koob.ru/cameron\\_bandler/nlp\\_1](http://www.koob.ru/cameron_bandler/nlp_1)
6. Психосинтез: Роберто Ассаджіолі.  
<http://www.psylib.ukrweb.net/books/psyntez/psy01/index.htm>
7. Ричард Бендлер, Джон Гриндер. Рефрейминг: ориентация личности с помощью речевых стратегий [http://www.koob.ru/grinder\\_bandler/reframing](http://www.koob.ru/grinder_bandler/reframing)
8. Секреты успеха. Книги. 50 великих книг об успехе. <http://www.koob.ru/success/>
9. Трейси Б. 21 секрет успеха миллионеров/ Пер. с англ. К. Смирнова  
<http://www.koob.ru/tracy/21sekret>
10. 100 видатних особистостей в історії України (Короткі розповіді про людей, які визначили хід історії країни з часів Київської Русі і до наших днів)  
<http://nv.ua/ukr/project/istoria-100-vydayushchikhsya-1.html>