



Етнічні кухні та аюрведичне харчування

Метою дисципліни є: сформувати уявлення, щодо культури та традицій харчування народів світу, ознайомляться з культурою та традиціями харчування народів світу, традиційними продуктами та національними стравами, особливостями технології їхнього приготування, найбільш характерними проблемами і перспективами. Формування харчових звичок, як методів дієтотерапії в класичній аюрведі.

Вивчення дисципліни дозволяє отримати Компетенції:

- Знання і розуміння предметної області та професійної діяльності;
- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями;
- Здатність до пошуку та аналізу інформації з різних джерел;
- Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для забезпечення здорового способу життя.

Програмні результати навчання:

- Вміти розробляти або удосконалювати технології харчових продуктів підвищеної харчової цінності з врахуванням світових тенденцій розвитку галузі;
- Вміти доносити результати діяльності до професійної аудиторії та широкого загалу з метою донесення ідей, проблем, рішень і власного досвіду у сфері харчових технологій;
- Організовувати гастрономічні тури, враховуючи культуру споживання їжі або напоїв, особливості національної кухні України та світу.

Зміст дисципліни:

- Особливості технології приготування їжі в Україні;
- Етнічні кухні країн Європи;
- Етнічні кухні Великобританії, Ірландії, Франції;
- Етнічні кухні Португалії, Іспанії, Італії;
- Етнічні кухні Греції та країн Балканського півострова;
- Етнічні кухні країн Азії й Африки;
- Етнічні кухні Туреччини, країн Близького Сходу й Африки;
- Етнічні кухні Австралії, Нової Зеландії, країн Північної та Південної Америки;
- Етнічні кухні Мексики та країн Карибського моря;
- Харчові звички та дієтотерапії у аюрведі;
- Духовні практики аюрведи та їх відображення у системі харчування.