



Дієтологія

Цикл професійної та спеціальної підготовки
(СВО Бакалавр)

Загальна кількість годин – 150 (5 кредитів)

Вид підсумкового контролю - залік

Викладач – Олена Юрїївна Кошель, доц., д. ф.



Факультет харчових
технологій
СНАУ

Рациональне харчування та дієтологія відіграють ключову роль у забезпеченні здоров'я людини, профілактиці захворювань та покращенні якості життя. Сучасні наукові дослідження у сфері дієтології сприяють розробці ефективних харчових стратегій для різних груп населення.

Мета навчальної дисципліни – отримання здобувачем знань щодо основ раціонального харчування, принципів складання дієт для різних вікових і соціальних груп, а також методів корекції харчування при різних захворюваннях.

Ви познайомитеся із основними закономірностями та особливостями дієтологічних підходів до харчування, сучасними тенденціями у нутриціології та новітніми методами персоналізованого харчування.

Вивчення дисципліни дозволяє отримати

Компетенції:

- Здатність аналізувати, розробляти та впроваджувати індивідуальні та групові програми харчування з урахуванням фізіологічних особливостей і стану здоров'я.
- Здатність критично оцінювати сучасні підходи до нутриціології та дієтології.

Програмні результати навчання:

- Розробляти та впроваджувати науково обґрунтовані рекомендації щодо раціонального харчування для підтримки здоров'я та профілактики захворювань.
- Вирішувати комплексні завдання щодо корекції харчування при різних захворюваннях відповідно до медико-біологічних, соціальних та правових аспектів.

Зміст дисципліни:

- Основи нутриціології та фізіології харчування.
- Спеціалізовані дієти для різних вікових та соціальних груп.
- Корекція харчування при захворюваннях.
- Персоналізовані підходи в дієтології.