



КОРЕКЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ЧЕРЕЗ РАЦІОН

Цикл професійної та спеціальної підготовки

(СВО Бакалавр)

Загальна кількість годин – 150 (5 кредитів)

Вид підсумкового контролю - залік

Викладач – Олена Юрїївна Кошель, доц., д. ф.



Факультет харчових
технологій
СНАУ

КОРЕКЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ЧЕРЕЗ РАЦІОН- дає унікальну можливість зрозуміти, як правильно складений раціон впливає на здоров'я, самопочуття та працездатність людини. У сучасному світі, де харчування є ключовим фактором профілактики захворювань і підтримки оптимальної фізичної форми, фахівці зі здорового харчування мають високу затребуваність.

Мета формування у студентів теоретичних знань і практичних навичок щодо розроблення, аналізу та коригування раціонів харчування відповідно до фізіологічних потреб організму, особливостей способу життя, вікових характеристик, наявності захворювань та інших індивідуальних факторів.

Вивчення дисципліни дозволяє отримати

Загальні компетенції :

1. Здатність до абстрактного, аналітичного та критичного мислення.
2. Вміння застосовувати знання у практичних ситуаціях.
3. Здатність до самостійного навчання та вдосконалення професійних навичок.
4. Навички використання інформаційно-комунікаційних технологій у професійній діяльності.

Фахові компетенції :

1. Розуміння основ фізіології та біохімії харчування людини.
2. Знання принципів збалансованого харчування для різних груп населення.
3. Вміння розробляти та аналізувати раціони харчування відповідно до фізіологічних та патологічних станів.
4. Оцінка безпечності та якості харчових продуктів у контексті здорового харчування.
5. Консультування населення щодо раціонального харчування та здорового способу життя.

Короткий зміст дисципліни «Корекція харчування через раціон»

1. Основи збалансованого харчування
2. Фізіологія та біохімія харчування
3. Методи оцінки харчового статусу
4. Корекція харчування для різних груп населення
5. Дієтотерапія
6. Сучасні підходи до корекції раціону.
7. Безпека та якість продуктів харчування

